

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန
ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးရုံး- ကချင်ပြည်နယ်
မက္ကဒေးမီးယား စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုစာတမ်း

အကျိုးအကြောင်းဖော်ပြချက်

၁။ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း မက္ကဒေးမီးယားစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု၊ ရောင်းဝယ်မှု၊ ဈေးကွက် အခြေအနေနှင့် ဈေးနှုန်းအခြေအနေများကို လေ့လာတင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ ကချင်ပြည်နယ်တွင် မက္ကဒေးမီးယား စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီး အမယ်သစ် ပို့ကုန်အဖြစ် ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက်ကောင်းမွန်သော တန်ဖိုးမြင့် စားသောက်ကုန်များထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်ရန် အတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။

သမိုင်းကြောင်း

၃။ မက္ကဒေးမီးယားသည် ကျန်းမာရေးအတွက်နှင့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများထဲတွင် ဈေးကွက်ခိုင်မာသော သော အစေ့သီးနှံဖြစ်သည့်အပြင် စားသောက်ကုန်အမျိုးမျိုး၌ အသုံးဝင်သောအစေ့အဆံ တစ်မျိုးဖြစ်ပါ သည်။မက္ကဒေးမီးယားသည် *Protea ceae* ခေါ် အခွံမာအစေ့ အဆံမျိုးရင်းဖြစ်၍ ရုက္ခဗေဒအမည်မှာ *Macadamia tetraphylla* (or) *Macadamia intergrifolia shelf* ဖြစ်ပြီး အင်္ဂလိပ်အမည်မှာ Scottish Austrelian ရုက္ခဗေဒပညာရှင် Ferdinand Von Muellerm m.Scottish မှ ဓာတုဗေဒပညာရှင် Medical teacher and Politican ဖြစ်တဲ့ John Macadam ကို ဂုဏ်ပြုပြီး မက္ကဒေးမီးယား Macadamia လို့ အမည်ပေးခဲ့ကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။မက္ကဒေးမီးယား၏ မျိုးရင်းဒေသမှာ သြစတေးလျ နိုင်ငံဖြစ်၍ နှစ်ပေါင်း ၁၀၀၀ ကျော်က စတင်စိုက်ပျိုးပြီး နောက်ပိုင်းတွင် မြောက်အမေရိကတိုက်၊ အာဖရိကတိုက်၊ အရှေ့တောင်အာရှနှင့် နယူးဇီလန်နိုင်ငံတို့အထိ ကျယ်ပြန့်စွာ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပါသည်။ Macadamia အသီးသည် သစ်စိမ့်သီး အမျိုးအစားဖြစ်၍ အတွင်းက အစေ့ကိုသာ စားသုံးရတာ ဖြစ်ပါသည်။အစေ့ပုံသဏ္ဍာန်မှာ သစ်ချသီးလို ထိပ်ချွန်ပြီး ဝိုင်းဝိုင်းပြားပြား ဖြစ်ပါသည်။အရသာမှာ သီဟိုဠ်စေ့ကဲ့သို့ ဆိမ့်၍ထူးကဲသော အရသာရှိပါသည်။Macadamia ကို လှော်စားခြင်း ချောကလက်ယိုလုပ်ပြီး မုန့်ချိုအဖြစ် စားသုံးခြင်း၊ ကိတ်မုန့်၊ ရေခဲမုန့်များနှင့် တန်ဖိုးမြင့်အစားအစာများတွင် အသုံးပြုသည့် တန်ဖိုးကြီး အစေ့အဆံတစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။

မြေအမျိုးအစားနှင့်ရာသီဥတု

၄။ မက္ကဒေးမီးယားပင်သည် စေးလွန်းသောမြေ၊ သဲမဆန်သောမြေ၊ ကျောက်သားမြေတို့ကို ကြိုက်နှစ်သက်မှုမရှိဘဲ အခြားမြေအမျိုးအစားများတွင် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းပါသည်။ နှစ်စဉ် မိုးရေချိန် လက်မ ၆၀ နှင့်အထက် ရွာသွန်းသော ဒေသများ၌ စိုက်ပျိုးရှင်သန်နိုင်ပါသည်။ ဒီဇင်ဘာလ၊ ဇန်နဝါရီလ၊ ဖေဖော်ဝါရီလများတွင် ပန်းပွင့်သည့် ကာလဖြစ်၍ အနိမ့်ဆုံးအပူချိန် ၁၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် မှ ၁၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ရရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ အပူချိန် နိမ့်သွားလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ မြင့်သွား လျှင်သော်လည်းကောင်း ပန်းပွင့်နှုန်းသိသာစွာ လျော့နည်း သွားကြောင်းသိရှိရပါသည်။ အပူပိုင်းဒေသ

တွင် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ပေ ၁၅၀၀ မှ ၂၅၀၀ အတွင်း စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး သမပိုင်းရာသီဥတု ရှိသော ဒေသများတွင် ပင်လယ်ရေမျက်နှာ အထက် ပေ ၁၀၀၀ ထက်နိမ့်သော မြေနိမ့်မြေပြန့်များတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။မက္ကဒေးမီးယားပင်သည် ရေကိုကြိုက်သော်လည်း အပင်ခြေတွင် ရေဝပ်မှုဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်မရှိသည့်အတွက် စိုက်ပျိုးမြေအမျိုးအစား၊ မြေမျက်နှာသွင်ပြင် အနေအထား၊ လေတိုက်နှုန်း၊ တိမ်ထူထပ်မှုအပေါ်တွင် မူတည်၍ ရေလိုအပ်ချက်ပမာဏများ ခြားနားနိုင်သည့်အတွက် အစိုဓါတ်ထိန်း သိမ်းနိုင်မှုကောင်းသော မြေမျိုးတွင် စိုက်ပျိုးရန် သင့်တော်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း စိုက်ပျိုးထွက်ရှိရာဒေသများ

၅။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ရွာငံဒေသနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်း နောင်ချိုမြို့နယ်တို့တွင် စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပါသည်။ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၄၀ မှ စ၍ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲများ၏ ဩစတေးလျ ခရီးစဉ်တွင် လက်ဆောင်အဖြစ် ရရှိခဲ့ရာမှ မြန်မာနိုင်ငံတွင်စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါ သည်။

မျိုးစေ့များပျိုးထောင်ကာ စိုက်ပျိုးခြင်း

၆။ စိုက်ပျိုးရန်ရွေးချယ်ထားသည့် မျိုးစေ့များကို အက်ကွဲသည်အထိ ရေစည်ထဲတွင် ၄၈ နာရီ ရေ စိမ်၍ ပေါ်လာသည့်အစေ့များ ဖယ်ရှားပြီး ရေမြှုပ်သည့်မျိုးစေ့ကို အစို့ဖောက်ရပါသည်။ ပလပ်စတစ် အမဲခင်းပြီး အကျယ် ၁ မီတာ၊ အမြင့် ၀.၃၀ မီတာ နှင့်အရှည် ၅၀ မီတာဖြင့် ပျိုးဘောင်များ ပြုလုပ်ပြီး မျိုးစေ့အစို့ဖောက်ရပါသည်။

၇။ မျိုးစေ့ထည့်ပြီးသော သဲဘောင်အား ရေဖျန်းပြီးဝါးကိုင်းဖြင့် အမိုးခုံးပြုလုပ်၍ အပေါ်ပိုင်း ဇာအမဲတစ်ထပ်နှင့်အတွင်းပိုင်းတွင် ပလပ်စတစ်ထပ် ထပ်အုပ်ပေးရပါသည်။ အပူအအေးနှင့် အစိုဓာတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန်အတွက်ဖြစ်ပါသည်။ ကြွက်၊ ရှဉ့်၊ ပုရွက်ဆိတ်များ ကာကွယ်ရန်အတွက် ပိုးသတ် ဆေးများချထားရပါသည်။အပူချိန် ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် နှင့် ၃၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် အတွင်းရှိရန် လိုအပ်ပြီး ရေကိုလိုသလို တစ်နေ့(၁)ကြိမ် သို့မဟုတ် (၂)ကြိမ်ခန့် လောင်းပေးရပါသည်။ ၁၄ ရက်ခန့် အကြာတွင် မျိုးစေ့များစတင်ပေါက်လာပါ က ပလပ်စတစ်ကို ဖယ်ရှားပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အပင်ပေါက်ပြီး တစ်လခန့်အကြာ အရွက်(၃)စုံခန့် ထွက်လာသည့်အချိန်တွင် ပျိုးအိတ်ထဲသို့ ပြောင်းရွှေ့၍ အရိပ်စင်အောက်တွင် ပလပ်စတစ်အနက်ခင်းပြီး ပိုတီဘက်အိတ်ကို(၃)လုံး စီကာ ၂ ပေ အကျယ် လမ်းပြုလုပ်ပြီးအိတ်စီရပါသည်။ပျိုးအိတ်အတွင်းထည့်သော မြေအားအပေါ်ယံ မြေဆီလွှာ ၃၀%၊ သဲကြမ်း ၃၀% နှင့် စက်ဖွဲပြာ ၁၀% ကို သမအောင်ရောမွှေပြီး (၆လက်မ×၁၆လက်မ) အရွယ် ပိုလီဘတ်အိတ်အနက်တွင်ထည့်ရန်မျိုးအိတ်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၈။ ပင်ကြားတန်းကြား ၂၄'ပေ အကွာတွင် ၁ပေပတ်လည် ကျင်းများတူးပြီး ကျင်းတူးရာတွင် ပြောင်ချောမာကျစ်မနေစေရန် ကျင်းတူးစက်၊ တူးရင်းငန်းပြားမသုံးဘဲ ပေါက်ပြားကိုသာ အသုံးပြုရ ပါသည်။ တူးပြီးသော ၁ပေပတ်လည် ကျင်းထဲသို့ ၁၀၀% အော်ဂဲနစ်မြေဩဇာ ၁ကီလိုဂရမ်နှင့် အပေါ်ယံ မြေဆီလွှာ မွှေဖြင့် သမအောင်ရောမွှေပြီး ကျင်းတွင် ပြန်ဖြည့်ပေးရပါသည်။

စိုက်ပျိုးခြင်း

၉။ ပျိုးအိတ်ထဲမှ ပျိုးပင်များပြောင်းရွှေ့ စိုက်ပျိုးရာတွင် အောက်ပါကဲ့သို့ မူမမှန်သောပျိုးပင်များကို ဖယ်ရှားသင့်ပါသည်-

- (က) Goose Neck - ဘဲငန်းလည်ပင်းကဲ့သို့ ကောက်ကွေးနေသည့်ပျိုးပင်
- (ခ) Twist - တစ်ရစ်လည် ကောက်ကွေးသည့်ပျိုးပင်
- (ဂ) Strange - တစ်ရစ်ခြင်းလှည့်၍ အရစ်များစွာ ကောက်ကွေးသည့်ပျိုးပင်
- (ဃ) Crank - လက်လှည့်စက်နှိုးဂေါက်ကဲ့သို့ နှစ်ဆစ်ချိုး ကောက်ကွေးနေသော အမြစ်ရှိသောပျိုးပင်
- (င) Spira - နွယ်နှာမောင်းလိမ်ကဲ့သို့ ကောက်ကွေးခြင်း
- (စ) Pot Bound - ပျိုးအိတ်တိမ်သဖြင့် အောက်ခြေထောက်ပြီး ကွေးခြင်း စသည့် ပျိုးပင်များ

၁၀။ ပျိုးပင်မစိုက်မီ ပြန်ဖြည့်ပေးထားသည့်မြေကို ပေါက်ပြားဖြင့် ပျိုးအိတ်ဝင်ဆန့်နိုင်မည့် အရွယ်အစား တူးဖော်ပြီး ပျိုးအိတ်၏ အောက်ခြေနှုတ်ခမ်းပတ်လည်ကို ခါးထက်ထက်ဖြင့် လှီးဖယ်ပါ။ ပြီးလျှင် အောက်ခြေမှ အပေါ်ပိုင်းသုံးပုံတစ်ပုံအထိ ဒေါင်လိုက်ပလပ်စတစ်အိတ်ခွဲ၍ ကျင်းထဲသို့ထည့်ရပါသည်။ ပျိုးအိတ် အပေါ်ယံမျက်နှာပြင်သည် ကျင်းမျက်နှာပြင်နှင့်တစ်ညီတည်းဖြစ်ရမှာဖြစ်ပြီး အပင်ရင်းပတ်တွင် ရေထိန်းနိုင်ရန် ခွက်ပုံသဏ္ဍာန်ဖြစ်အောင် မြေဖို့ပေးရပါသည်။ စိုက်ခင်းတွင် မျိုးကွဲများစွာထည့်တွင်း စိုက်ပျိုးပါ က မျိုးတူတစ်မျိုးကို တစ်တန်းချင်း စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။ သို့မှသာ အသီးကောက်ရာတွင် တစ်တန်းတစ်မျိုးဖြင့် တစ်ပြိုင်တည်း ကောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ မျိုးကွဲအလိုက် အသီးရင့်မှည့်ချိန် မတူ၍ ဖြစ်ပါသည်။

၁၁။ မက္ကာဒေးမီးယားစိုက်ခင်းတွင် အပင်ကြီးထွားသန်စွမ်းရေးနှင့် အထွက်နှုန်း ပိုမိုကောင်းမွန်ရေးအတွက် အစိုဓာတ်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ အစိုဓာတ်ထိန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မြေအစိုဓာတ်ဆုံးရှုံးမှုကို ကာကွယ်နိုင်သည့်အပြင် မြေအပူချိန်မျှတမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် အပေါ်ယံမြေတိုက်စားမှုကို ကာကွယ်နိုင်ပြီး မြေသားတည်ဆောက်မှု ပိုမိုကောင်းမွန်၍ ပေါင်းမြက်များကိုလည်းနှိမ်နင်းစေပါသည်။ အစိုဓာတ်ထိန်းနိုင်ရန်အတွက် မက္ကာဒေးမီးယား ခွံစိမ်းများ၊ ကောက်ရိုးနှင့် မြက်ခြောက်များအသုံးပြုနိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ အစိုဓာတ်ထိန်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပင်စည်ကို တိုက်ရိုက်မထိတွေ့စေရပါ။ ပင်စည်ရောဂါကျရောက် တတ်၍ဖြစ်ပါသည်။ အစိုဓာတ်ထိန်းခြင်းကို အပင်တန်းများကြား မြက်များထားရှိပြီး မှန်မှန်ရိတ်ပေး ခြင်းများလည်း ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

ကိုင်းဆက်စိုက်ပျိုးခြင်း

၁၂။ ကိုင်းဆက်ရန် ရွေးချယ်ထားသော အောက်ခံပင်ကို ၄၀စင်တီမီတာ အမြင့်တွင်ဖြတ်ပြီး အပေါ်တက် အရွက်(၃-၄)စုံကို ဖယ်ရှားချွေပစ်ရပါမည်။ ရွှေဘော်ဖြင့် အောက်ခံပင်ကို ချောမွေ့သော မျက်နှာပြင်ဖြစ်အောင် ဦးစွာတိုက်ရပါသည်။ မျက်နှာပြင်အရွယ်အစားမှာ (၃-၃.၅)စင်တီမီတာခန့် ရှိပါ

သည်။ လက်ခံပင် အရွယ်အစားနှင့် တူညီသော မျိုးကိုင်ကို ရွေးချယ်ပြီးအဆစ်(၃-၄)ဆစ်ခန့် အရှည် (၁၂-၁၅) စင်တီမီတာ အရွယ်ရောက်အောင် ပြုလုပ်ရပါမည်။ ပြုပြင်ထားသော လက်ခံပင်နှင့် အပေါ်ပိုင်းကို တစ်ထပ်တည်းကျအောင် တွေ့ဆက်ပြီး ပလပ်စတစ် (၁စင်တီမီတာ× ၃၀စင်တီမီတာ) ဖြင့် နေရာလပ်မကျန်အောင် ရစ်ပတ်ရပါသည်။ ၎င်းအပေါ်မှ Parafilm ဖြင့် ရေငွေ့မပျံ့အောင် ကိုင်းဆက် နေရာမှ အပေါ်ကိုင်းထိပ်ထိလုံးအောင် ပတ်ထားရပါသည်။

ကိုင်းပိုဖြတ်ခြင်းနှင့် အပင်ပုံသွင်းခြင်း

၁၃။ ကိုင်းပိုဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၁ နှစ် သားမှ ၄ နှစ် သားအတွင်း အထူးအလေးထားဆောင်ရွက် ရမည် ဖြစ်ပါသည်။မလိုအပ်သော ကိုင်းများကြပ်နေ၍ အသီးနှုန်းနည်းခြင်း "V" ပုံသဏ္ဍာန်ပုံများ ဖြစ်၍ လေတိုက်ဒဏ်ကြောင့် ကိုင်းကျိုးပဲ့ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်သဖြင့် ကိုင်းပိုဖြတ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို အရေးတကြီး ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။အပင်ငယ်စဉ် ၃ နှစ်သားအရွယ်ခန့်အထိ ရွက်ကျ အုပ်နေ၍ ကိုင်းထွက်လုံသောနေရာအထက်ကပ်၍ အခေါက်အား ထစ်ပေးခြင်းအားဖြင့် ကိုင်းထွက်လာနိုင်ပါ မည်။အကွာအဝေး စိပ်စိပ်စိုက်၍ အပင်ဝင်ဆန်မှုများသော မက္ကဒေးမီးယားစိုက်ခင်းတွင် အပင်သက်တမ်း ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ ရွက်အုပ်များထိစပ်ကာ ရေရှည်အထွက်နှုန်း ကျဆင်းလာနိုင်ပေသည်။ ၎င်းအပင် များ ဖယ်ရှားပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် နေရောင်ခြည်ကို ပိုမို မျှတစွာ ရရှိစေပြီး မှိုရောဂါ ကျရောက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ထိမ်းသိန်းပြုစုခြင်းနှင့်မြေဩဇာကျွေးခြင်း

၁၄။ စိုက်ပျိုးပြီးစပျိုးပင်ငယ်များအား အစိုဓာတ်မပြတ်စေရန် ရေလောင်းပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ မြေဩဇာအချိုး ၁၀ : ၁၀ : ၁၀ တစ်လလျှင် တစ်ပင်ကို (၁)အောင်စနှုန်းဖြင့် ကျွေးပေးရပါသည်။ Trace element မြေဩဇာများကိုလည်း ပက်ဖြန်းပေးရပါသည်။ ကိုင်းဆက်ခြင်းမပြုလုပ်မီ တစ်လအလိုတွင် မြေဩဇာကျွေးခြင်းကို မပြုလုပ်ဘဲ ပျိုးပင်ပေါ်ရှိ အရိပ်များကို ဖြည်းဖြည်းချင်း ဖယ်ရှားပေးရပါသည်။

၁၅။ စိုက်ပျိုးပြီး ပျိုးပင်အောက်ရှိ ချို့ယွင်းချက်ရှိ အရွက်များကိုဖယ်ရှားပြီး ၈၅%WP(ဒိုင်ကော့ပီး၊ ထရိုင်ဟိုက်ဒရောဆိုဒ်) သုတ်ဆေးဖြင့်သုတ်လိမ်းရပါမည်။ဖျော်စပ်နည်းမှာ ၎င်းဆေး၂ ကီလိုဂရမ် ကို ရေဖျော် ဆေး ၁၉ လီတာ ဖြင့်ဖျော်စပ်ရပါသည်။ ဆေးကိုအောက်ခြေမှ ကိုင်းဆက်နေရာထိ သုတ်လိမ်း ရပါသည်။

၁၆။ စိုက်ပြီး နှစ်လအကြာတွင် ၁၅:၁၅:၁၅ မြေဩဇာကို တစ်ပင် ၃၀ ဂရမ်နှုန်းဖြင့် တစ်နှစ်တွင် ၄ ကြိမ်ခွဲ၍ ကျွေးသင့်ပါသည်။ဒုတိယနှစ်တွင် ၆၀ ဂရမ်နှုန်းဖြင့် ၄ ကြိမ်ခွဲ၍ ကျွေးရပါမည်။ တစ်ကြိမ် ဖြူးကျွေးပြီးပါက နောက်တစ်လတွင် အော်ဂဲနစ်မြေဆီဖြန့်ဖြူးကျွေးခြင်းဖြင့် တစ်လလျှင် တစ်မျိုး တစ်လှည့်စီ ကျွေးရမည့်စနစ်ကို သုံးရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ မြေဩဇာကျွေးရန် အတွက် ၂ နှစ် ၁ ကြိမ် မြေဆီလွှာခါတ်ခွဲ စမ်းသပ်ပြီး ထောက်ခံချက်အရ ကျွေးသင့်သည်ဟု သိရပါသည်။

အသွင်အပြင်လက္ခဏာ

၁၇။ Macadamia အပင်သည် နှစ်ရှည်ခံအမြဲစိမ်းသော Perennial evergreen trees အပင်မျိုး ဖြစ်ပြီး သက်တမ်းအားဖြင့် နှစ် ၁၀၀ခန့်ရှည်သော အပင်ဖြစ်ကြောင်းသိရှိရပါသည်။ အပင်အမြင့်ပေ ၄၀

လောက်ထိမြင့်သော အပင်ဖြစ်ပြီး၊ အရွက်သည် ရွက်ထီးများအဖြစ်တွေ့ရှိရပါသည်။ အရွက်ပုံစံသည် လှဲသွားပုံ၊ ဘဲဥပြောင်းပြန်ပုံ၊ အီလစ်ပုံစံသည့်ဖြင့် အမျိုးမျိုးရှိ၍ ပန်းခိုင်သည် ရေစင်းပန်းခိုင်ဖြစ်ပြီး ဆလင်ဒရစ်ပုံစံရှိပါသည်။ ပန်း၏အရောင်သည် white to pink or Purple အရောင်ရှိ၍ အသီးများ မာကြောပြီး လုံးဝန်းသောပုံစံရှိ တမြောင်းကွဲဖြစ်ပြီး ထိပ်ဖြားမှာ ထိပ်ချွန်ဖြစ်ပါသည်။ အသီးများကို နည်းစနစ်မှန်မှန်ဖြင့်သိုလှောင်ထားရန်လိုအပ်ပါသည်။ အခြားအပင်များကဲ့သို့ အရမ်းဂရုစိုက်ရန်မလို အပ်ခြင်း၊ ဆူးပါသည့်အတွက် ကျွဲ၊ နွားမစား၍ အပင်ဆုံးရှုံးနိုင်မှုနည်းပါးကြောင်းသိရှိရပါသည်။

အသီးစုဆောင်းရာတွင် ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်းများ

၁၈။ အသီးစုဆောင်းရာတွင် မြေပြင်ပေါ်၌ အသီးများလုံးဝမကျန်စေခြင်း၊ စိုက်ခင်းအနီးနားတွင် မက္ကဒေးမီးယား အကြွင်းအကျန်များ မရှိစေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ သို့မှသာ အစာအလွယ်တကူ မရရှိနိုင်ပါသဖြင့် ကြွက်ကောင်ရေ တိုးပွားမှုကို ထိန်းထားနိုင်ပါသည်။ ကြွက်တွင်းများကို ရေသွင်း၍ ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ကြွက်သတ်ဆေးရောထားသောအစားများကို ကြွက်ခိုအောင်းနိုင်သော နေရာများ၊ ခြံအဆောက်အဦ၊ ပတ်ဝန်းကျင်များတွင် ချထားခြင်းဖြင့်လည်း ကြွက်အန္တရာယ်ကို ကာကွယ်နိုင်ပါ သည်။(သတိပြုရန်မှာ- ၎င်းအဆိပ်အစားများကို ကလေးငယ်များနှင့် အခြားတိရစ္ဆာန်များ အန္တရာယ် မဖြစ်စေရန် ဂရုပြုရပါသည်။)

ပန်းပွင့်ပွင့်ချိန်၊ အသီးခူးဆွတ်ချိန်နှင့် ထွက်နှုန်းအခြေအနေ

၁၉။ မက္ကဒေးမီးယားသည် ဇန်နဝါရီလ၊ ဖေဖော်ဝါရီလနှင့် မတ်လတို့တွင် ပန်းပွင့်ပွင့်ပြီး စက်တင် ဘာလနှင့် အောက်တိုဘာလတို့တွင် အသီးသီးဆုံးအချိန်ဖြစ်ပါသည်။ ခူးစွတ်ချိန် မရောက်မီအခွံပါ သီးဖြစ်၍ အလေးချိန်ကြောင့် ကိုင်းခတ်များကျိုးအက်မသွားရန်အောက်ခြေကို ဒေါက်ထောက်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပျိုးပင်နှင့်ကိုင်းဆက်ပင်များ စိုက်ပျိုးလျှင် ၅ နှစ်မှ စတင်ပွင့်သီးပြီး အစေ့စိုက် အပင်များသည် သက်တမ်း ၇ နှစ်မှစတင် ပွင့်သီးပါသည်။အပင်တစ်ပင်လျှင်ထွက်နှုန်း ၂၀မှ ၅၀ကီလို ခန့်ပျမ်းမျှ ထွက်ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။

မက္ကဒေးမီးယားအဆီတွင်ပါဝင်သော အဟာရတန်ဖိုးများ

၂၀။ မက္ကဒေးမီးယားအဆီသည် အလွန်ကောင်းသောအစာတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ဦးနှောက်ဟာ အဆီ ဖြစ်၍ အဆီစားဖို့လိုအပ်ပါသည်။ အဆီစားခြင်းဖြင့် အသက်ကြီးလာလျှင်လည်း သတိမေ့ရောဂါ မဖြစ် နိုင်ပါ။ Macadamia အစေ့ ၁၀၀၀ ဂရမ်မှာ အဟာရဓာတ်များအနေဖြင့် အောက်ပါအတိုင်း ပါဝင် ပါသည်-

(က) စွမ်းအင်	၇၄၀ ကယ်လိုရီ
(ခ) သိုင်ရာမင်	၁၀၄%
(ဂ) မက်ဂနီမ်	၁၉၅%
(ဃ) ဗီတာမင်ဘီ	၂၁%
(င) သံခါတ်	၂၈%
(စ) မဂ္ဂနီစီယမ်	၃၇%
(ဆ) ဖော့စဖရပ်	၂၇%

- (ဇ) အဆီဓာတ် ၇၆%
- (ဈ) အမျှင်ဓာတ် ၉ %
- (ည) ကာဗွန်ဟိုက်ဒရိုက် ၁၄%
- (ဋ) ပရိုတိန်းဓာတ် ၈%
- (ဌ) မိုနိုမပြည့်ဝအချို့ ၅၉%

ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်နိုင်သည့်အခြေအနေများ

၂၁။ မက္ကဒေးမီးယားစိုက်ခင်းတွင် အများအားဖြင့် ပိုးမွှားရောဂါထူးခြားစွာ ကျရောက်နိုင်ခြင်းမရှိကြောင်းလေ့လာသိရှိရပါသည်။ အပင်များကြီးရင်းလာသောအခါ ကိုင်းဂွများတွင်ငှက်ချေးမှတစ်ဆင့် ကပ်ပါးအပင်များ ပေါက်ရောက်၍ ၎င်းအမြစ်ပွားများ၏ကုတ်အားကြောင့် အကိုင်းများချောက်သွားနိုင်၍ဖယ်ရှားပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ မူရင်းဒေသဖြစ်သော သြစတြေးလျနိုင်ငံတွင် ပိုးမွှားကျရောက်မှုရှိကြောင်းသိရှိရပါသည်။ စိုက်ပျိုးသောဒေသမျိုးအလိုက် ပန်းပွင့်မှုအခြေအနေကိုလိုက်၍ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှု အမျိုးအစားအတိုင်းအတာကွဲပြားနိုင်ကြောင်းသိရှိရပါသည်။

အပွင့်စားကိုက်ဖြတ်ပိုး (Flower Caterpillar)

၂၂။ သြစတြေးလျနိုင်ငံတွင်ဖောက်ဖတ်များကို အဓိကပန်းပွင့်ချိန်ဖြစ်သော ဇူလိုင်လမှ စက်တင်ဘာအတွင်းအများဆုံးတွေ့ရှိရသည်။ အဖူးစဖူးချိန်တွင် ပန်းခိုင်များပေါ်သို့ ဥများဥနိုင်ပြီး အဖူးများ၊ ပန်းပွင့်များကို ပိုးများကစားသုံးကြ၍ အသီးတင်နှုန်းလျော့ကျစေပြီး ဆိုးရွားပါက အသီးလုံးဝမရသည်အထိ ပျက်ဆီးနိုင်ကြောင်းသိရှိရပါသည်။ ဝတ်မှုကူးပျားများကို မထိခိုက်စေရန် ညနေပိုင်းတွင်သာ ဆေးဖြန်းသင့်ကြောင့်သိရှိရပါသည်။

သီးလုံးပြောက်စုပ်စားကြမ်းပိုး (Fruitspotting bugs)

၂၃။ အရွယ်ရောက်သည့် ရွက်ဖုံးကောင်များသည် သီးနှံစိမ်းနှင့်အစေ့ဆန်များမှ သစ်ရည်ကို ထိုးဖောက်စုပ်စားနိုင်ပါသည်။ ပိုးအနည်းငယ်ကျရောက်လာခဲ့လျှင် အစေ့အဆန်ထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးကိုထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ သီးလုံးပြောက်စုပ်စားကြမ်းပိုးများသည် အစေ့အဆံဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားစဉ်အတွင်း အချိန်မရွေး ပိုးကျရောက်နိုင်ပါသည်။ သြစတြေးလျနိုင်ငံတွင် အောက်တိုဘာလမှ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ကျရောက် ဖျက်စီးမှုသည် ဆုံးရှုံးမှု အများဆုံးဖြစ်ပါသည်။ တစ်ပတ်အတွင်း သီးစိမ်းကြော့ ၄% ခန့်၌ ပိုးကျရောက် ဖျက်စီးပါက ပိုးသတ်ဆေးဖြန်းခြင်း နှစ်ပတ်ဆက်တိုက်အတွင်း ၂.၅% ပိုးကိုက်ကြောင်းတွေ့ရှိပါက ပိုးသတ်ဆေးဖြန်းခြင်းများဆောင်ရွက်ရပါသည်။

အရွက်သီးလုံးဖောက်ပိုး

၂၄။ ဖောက်ဖတ်များသည် သီးနှံစိမ်းပေါ်ရှိ အစို့ပေါက်လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်နှင့်သီးနှံညှာတံတစ်ပိုက်တွင် ဥများဥချပြီး သီးနှံစိမ်းကိုထိုးဖောက် စားသောက်သဖြင့် အစေ့အဆံများကို ပျက်စီးစေပါသည်။ဖောက်ဖတ်ငယ်များသီးနှံစိမ်းကို ထွင်းဖောက် စားသောက်နိုင်ခြင်း မပြုနိုင်စေရန် ဆေးဖြန်းနှိမ်နှင်းရပါသည်။

အခြားဖျက်ပိုးများ

၂၅။ ရှောက်ပင်၊ သံပုရာပင်တွင် ကျရောက်တတ်သော ပိုးနက်များ၊ ပင်စည်ဖျက်ပိုးများ၊ ရွက်တွင် ပိုးများ ကိုင်ရစ်ဖြတ်ပိုးများ၊ ခူကောင်များနှင့်ရွက်စားကျိုင်းကောင်များသည်လည်း မက္ကဒေးမီးယား အပင်များတွင် ကျရောက်နိုင်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်မှုနှင့်ဈေးကွက်ဈေးနှုန်းအခြေအနေ

၂၆။ ကချင်ပြည်နယ်တွင် မက္ကဒေးမီးယားကို မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်၊ ဝိုင်းမော်မြို့နယ်၊ ဗန်းမော်မြို့နယ်၊ လွယ်ဂျယ်မြို့၊ မန်စီမြို့နယ်၊ မိုးမောက်မြို့နယ်၊ဒေါ့ဖုန်းယန်မြို့၊ လဂျာယန်ဒေသတို့တွင် တပိုင်တနိုင် စိုက်ပျိုးလျှက်ရှိပြီး မြစ်ကြီးနားခရိုင်တွင် ၈၅၂၀၀ကျော် စိုက်ပျိုးထားရာ ၈၅၂၀ကျော် အသီးခူး၍ အစေ့ထုတ်ပြီးဖြစ်ကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။ ကချင်ပြည်နယ်မှ ထွက်ရှိသောမက္ကဒေးမီးယား ဈေးကွက်အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်းသာ ရောင်းချနေကြောင်းသိရှိရပါသည်။စိုက်ပျိုးထွက်ရှိသော မက္ကဒေးမီးယားအသီးများကို ကွတ်ကီးမုန့်များ၊ ချောကလက်မုန့်ချိုများ၊ရေခဲမုန့်များ ပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုကြောင်းသိရှိရပါသည်။ မက္ကဒေးမီးယား အသီးအဆံ ၁၀၀ ဂရမ်ကို ၄၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ရောင်းချနေကြောင်း လေ့လာသိရှိ ရပါသည်။

ကျန်းမာရေးအတွက် အဆီနှင့်အသီးအသုံးဝင်ပုံ

၂၇။ အခွံမာသီး၏အစေ့အဆံများကို တစ်ပတ်လျှင် ၅ ရက်နှင့်အထက် လက်တစ်ဆုပ်စာ ပုံမှန်စားခြင်းဖြင့် အသက် ၂ နှစ် ပိုရှည်နိုင်ကြောင်းကို ဟားဗတ်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များက ဆိုခဲ့ပါသည်။ အခွံမာသီးအစေ့အဆံကို နေ့စဉ်စားသုံးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို ၃၀ %၊ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှု ကို ၁၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ အရွယ်မတိုင်မီသေဆုံးမှုကို ၂၂% လျော့နည်းစေခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်း ကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါဖြစ်မှုကို ၅၀% နှင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်မှုကို ၄၀% နီးပါး လျော့နည်းစေကြောင်း သုတေသီများက ဆိုမိန့်ထားကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။ထိုပြင် ပရိုတင်းဓါတ်၊အမျှင်ဓါတ်နှင့်အခြားသော ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေတဲ့ ဗီတာမင်ဓါတ်ပေါင်း များစွာပါဝင်ပါသည်။ ဆာလောင်မွတ်သိမ်မှုကို မဖြစ်ပေါ်စေသည့်အတွက် ဝိတ်လျော့သူများအတွက် အထူးသင့်တော်သော အစာဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။သွေးကြောမာခြင်း၊ သွေးတွင်းအဆီတက်ခြင်း တို့ကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ အခွံမာသီးမှာပါတဲ့ Resveratrol ဓါတ်ပေါင်းတစ်မျိုးသည် ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ခုခံအားကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ခြင်း သာမန် အသီးတွေမှာပါတဲ့ ဓါတ်တွေထက် ဗီတာမင် ကြွယ်ဝမှုများ ခြင်း၊ အာရုံကြောနှင့် အသားအရည် တို့ကိုလည်း အချိန်မတိုင်မီ အိုမင်းခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။နေ့လည်စာမစားမီ စားသုံးပေးခြင်းက ပိုသင့်လျော်ပြီး အမြဲစားပေးသူများသည် မစားသုံးသူတွေထက် အသက်ပိုရှည်နိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ခန္ဓာကိုယ်ရောင်ယမ်းစေတဲ့ Free Ratiac1 ကို ထုတ်မပေးတဲ့အပြင် စွမ်းအင် APT 120 ကိုထုတ်ပေးပါသည်။ ကင်ဆာဆဲလ်များသည် အဆီကို စွမ်းအင်အဖြစ် အသုံးမပြုနိုင်ခြင်းကြောင့် ကင်ဆာရောဂါကာကွယ်စေသည့် အုန်းဆီ၊ သံလွင်ဆီ၊ ငါးကြီးဆီ၊ Cod Liver Oil၊ ထောပတ်သီး၊ Organic ကြက်ဥ ၊ဗန်ဒါစေ့၊ သစ်ကြားသီး ၊ Peacan /Macadamia Nut (မက္ကဒေးမီးယားအစေ့)၊Pistachio Nut များသည် ကောင်းမွန်သော

အဆီများဖြစ်ပါသည်။ ထိုအဆီ များထဲတွင် မက္ကဒေးမီးယားအဆီသည် အခွံမာအသီးတွေထဲမှာ ဘုရင်တစ်ဆူ ဖြစ်ပါသည်။ Macadamia အစေ့များသည် တန်ဖိုးရှိသော အစာသီးထွက်ဖြစ်ပြီး Macadamia integrifolia ,Macadamia ternifolia နှင့် Macadamia tetraphylla မျိုးစိတ်သုံးမျိုးသာလျှင် စီးပွားရေးအရ အရေးပါသောသီးနှံများဖြစ်ကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။

သုံးသပ်ချက်

၂၈။ မက္ကဒေးမီးယား စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများ နည်းသေးသည့်အတွက် အသင်းဖွဲ့စည်းနိုင်ခြင်း မရှိသေးပဲ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသူများလာပါက အသင်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းသွားရန်စဉ်ဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ် ပါသည်။ မက္ကဒေးမီးယားသီးနှံသည် ရာသီဥတု ကိုက်ညီမှုရှိပါက စိုက်ပျိုး သင့်သောသီးနှံဖြစ်၍ ဒေသတွင်း စားသုံးခြင်း၊ အခြားဒေသများနှင့် ပြည်ပသို့တင်ပို့ရောင်းချခြင်းဖြင့်လည်း ဝင်ငွေတိုးစေ နိုင်ပါသည်။ ဈေးကွက် ခိုင်မာမှုရှိ၍ နှစ်ရှည်အကျိုးရှိသော အပင်ဖြစ်ပါသည်။ ပုံမှန်စိုက်ပျိုးခြင်းထက် စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးလျှင် အကောင်းဆုံးသီးနှံ ဖြစ်သောကြောင့် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရန် သင့်တော်သော သီးနှံဖြစ်ကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။

နိဂုံး

၂၉။ မက္ကဒေးမီးယားသည် ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးပြုသော အသီးဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရန် လွယ်သော သီးနှံဖြစ်သည့်အပြင် ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံလည်းဖြစ်သည့်အတွက် စနစ်တကျတိုးချဲ့စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်နိုင်ပါက ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍလည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်မည့်သီးနှံဖြစ်ကြောင်း တင်ပြအပ်ပါ သည်။

စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန
ကချင်ပြည်နယ်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့